

Specialområde Socialpsykiatri Voksne

Sønderparken

Søndergade 2 DK- 8783 Hornsyld

Tlf. 7847 6450

soenderparken@social.rm.dk

www.svo.rm.dk

Afdeling/ydelse	<p>Sønderparken, Søndergade 21, 8783 Hornsyld</p> <p>IRIS (Intensiv Rehabiliterende Indsats til borgere med Spiseforstyrrelse) - Tilbuddet er individuelt og tilrettelagt med 1:1 støtte.</p>
1. Lovgrundlag	<p>Døgntilbud efter Servicelovens (SL) § 107 og 108.</p>
2. Mål- og aldersgruppe	<p>Voksne mennesker med svær spiseforstyrrelse, der har behov for psykosocial rehabilitering for at kunne mestre hverdagslivet.</p> <p>Følgende spiseforstyrrelser er omfattet:</p> <ul style="list-style-type: none">• Anoreksi• Bulimi• Atypisk spiseforstyrrelse <p>Der ydes også støtte til borger med komorbiditet som angst, depression, selvskade, personlighedsforstyrrelse og udviklingsforstyrrelser.</p> <p>Spiseforstyrrelsen er ofte en del af et større problemkompleks, hvorfor rehabiliteringsarbejdet ligger i forståelsen af det hele menneske og det samspil med omgivelserne.</p> <p>Gældende for borgerne er betydelig fysisk, psykisk og social funktionsnedsættelse og at man ikke kan bo i egen bolig som følge af dette.</p> <p>Målgruppen er kendetegnet ved at man har yderst svært ved at modtage støtte og arbejde med aftalte mål i en gruppemæssig sammenhæng.</p> <p>Tidligere forløb og behandling har været med vekslende eller ringe resultat og med svingende eller manglende motivation. Derfor har borgeren brug for en forudsigelig og struktureret hverdag, som er understøttet af 1:1 kontakt i forbindelse med</p>

	<p>de fleste af dagligdagens gøremål, herunder at spise regelmæssigt og minimere uhensigtsmæssig kompenserende adfærd. Der er brug for tæt daglig opfølgning for at borgeren kan udvikle mestring og kompetencer til at tage ansvar for eget liv, herunder mestring af svære følelser og tanker, hvilket er helt essentielt i arbejdet mod spiseforstyrrelsen.</p> <p>Motivation for forandring hos borgeren er væsentligt i forhold til graden af forventning til recovery.</p> <p>Aldersgruppen er fra 18 år, fortrinsvist under 40 år.</p>
<p>3. Antal pladser</p>	<p>2 døgnpladser.</p>
<p>4. Kerneydelse</p>	<p>I IRIS tilbuddet arbejdes efter miljøterapeutiske principper ud fra en psykodynamisk grundtænkning samtidig med at indsatsen er i overensstemmelse med tilgangen neuroaffektiv udviklingspsykologi.</p> <p>Det tilstræbes at IRIS tilbuddet har en fast daglig struktur, da erfaring og forskning viser at tydelighed, forudsigelighed og en dagligdag med forholdsvis få valgmuligheder dæmper ambivalens og angst. Der kan med målgruppen dog være så stor en grad af ambivalens og svingende motivation, at der er behov for at den daglige struktur og støtte tilrettelægges ud fra fokus på livskvalitet og de elementer i dagligdagen, hvor der er størst motivation og mindst angst.</p> <p>Implicit i IRIS tilbuddet, er at der arbejdes med integration i Sønderparkens gruppetilbud (ELF), og indtagelse af 5 daglige måltider om dagen med efterfølgende samvær. Stabil indtagelse af kost og minimering af uhensigtsmæssig kompenserende adfærd er afgørende for trivsel, udvikling og mulighed for at arbejde med bagvedliggende årsager, følelser og tanker.</p> <p>At være ramt af en spiseforstyrrelse betyder ofte også isolation, angst, skam og ensomhed. Psykopatologi skyldes ofte uheldige samspil mellem mennesker/i relationer, og helbredelse kan hjælpes på vej som resultat af gunstige samspil. Derfor spiller delvis eller fuld integration i gruppetilbuddet en essentiel rolle, ift. at være i en arena, hvor der kan sættes helende processer i spil og i system.</p> <p>I takt med at borgeren udvikler sig, samarbejder og mestrer et mere stabilt indtag af måltider og med støtte har mindsket uhensigtsmæssig kompenserende adfærd, kan fuld inklusion i ELF gruppetilbuddet blive en realitet.</p> <p>Den rehabiliterende indsats kan indeholde følgende ud over måltids- og samværsstøtte:</p>

Vedrørende borgeren:

- Støtte til at anvende og udvikle egne ressourcer psykisk, fysisk og socialt.
- Følge lægeordineret behandling.
- Støtte og ledsagelse til eksternt samarbejde med fx psykiater, psykolog, Psykiatrisk Klinik for Spiseforstyrrelser, sagsbehandler m.fl.
- Støtte til at indarbejde mere hensigtsmæssige vaner og måltidsrutiner og lære om hvordan motion kan være tilstede i ens liv ud fra lyst og ikke tvangspræget.
- Individuel kostvejledningsforløb samt psykoeducation ved diætist.
- Individuel kropsterapi ved fysioterapeut.
- Individuel psykoeducations forløb ved diætist.

Mulighed for at benytte følgende tilbud i gruppen (ELF):

- Deltagelse i miljøterapeutiske værksteder: Krop- og mestrings værksted, kostværksted, haveværksted, kreativ værksted, gruppeanalytisk terapi (som udgangspunkt obligatorisk).
- Individuelle recovery orienterede coach samtaler.
- Samarbejde med mini-team omkring mål og trivselssamtaler.
- Deltagelse i beboermøde ugentligt.
- Månedlig cafetur, hvor der arbejdes med indtagelse af mad/drikke uden for Sønderparken.
- Mulighed for klangmassage, DAT terapi og musikterapi.

Der er forventning om, at der indgås aftale med borgeren om at indgå i samarbejdet om blive mere fri af spiseforstyrrelsen.

Det forventes derfor at borgeren overholder aftaler vedrørende:

- Rutinemæssige vejninger hos praktiserende læge.
- Rutinemæssige blodprøver.
- Arbejde med at stabilisere indtag af måltider efter kostplan udarbejdet af Sønderparkens diætist.
- Arbejde med at overholde rammen ift. måltider og samvær.
- Overholder aftaler med eksterne samarbejdspartnere.

Med udgangspunkt i SL §§ 141 handleplanen/kommunens bestilling konkretiseres indsatsen i samarbejde med borgeren i den individuelle plan.

I forbindelse med indflytningen:

- Borgeren besøges af Sønderparken psykosociale udredningsteam+personale fra ELF/IRIS. Formålet er bl.a. at skabe tryghed, sikre en god overgang og få en aktuel vurdering af funktionsniveau, mestringsstrategier samt en konkretisering af borgerens ønsker

	<p>og forventninger til opholdet (startudredning).</p> <p><i>Vedrørende samarbejde med myndigheden:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Alle samarbejdspartnere betragtes som betydningsfulde og understøttende for borgerens udvikling. • Udarbejdelse af statusbeskrivelser til kommunen og afholdelse af statusmøder – efter behov og mindst 2 gang årligt. <p><i>Vedrørende kontakt til familie/netværk:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Der tilbydes netværkssamtaler, ligesom der er forskellige arrangementer, som pårørende kan deltage i. • Hjemtransport indgår ikke i tilbuddet. <p>Borgeren kan frit benytte Sønderparkens fælles faciliteter.</p>
5. Takst	Basistakst = 1.569,00 kr. pr dag hertil lægges Servicetaksten, som udgør 296,00 kr. pr. time (P/L 2024)
6. Basispakke	Omkostningerne til basispakken er fast og varierer ikke med den borgerrettede indsats. Basispakken indbefatter rammerne i tilbuddet, såsom bygninger, transportmidler, vedligeholdelse samt ledelse og administration og nettoudgifter til kost.
7. Servicepakken	<p>Omkostningerne i servicepakken dækker den borgerrettede indsats og udgøres dels af elementer, der udmåles individuelt for den enkelte borger, en fælles del, der er lige for alle borgere og ikke kan fravælges på bostedet, samt øvrig tid. Disse 3 begreber uddybes herunder</p> <p><i>Individuelt udmålt service:</i> Den indsats som leveres direkte sammen med borgeren, samt personaletid der vedrører borgeren men hvor personalet ikke er sammen med borgeren, eksempelvis borgerrettet planlægning, samarbejde med pårørende m.v.</p> <p><i>Fælles service:</i> Er en borgerrettet service, som ikke kan fravælges, og ikke kan differentieres mellem borgerne. Det drejer sig f.eks. om standard-nattevagtsdækning samt forskellige typer terapi og aktiviteter, som alle borgere har adgang til i tilbuddet.</p> <p><i>Øvrig tid</i> Er den tid, hvor personalet varetager organisatoriske opgaver, f.eks. tid der bruges på dokumentation, møder, supervision og kompetenceudvikling samt afholdelse af ferie eller fravær f.eks. pga. sygdom.</p>
8. Medarbejdere	Medarbejdergruppen er tværfagligt sammensat og arbejder kun med målgruppen.

	Medarbejdergruppen består af SSA'er, sygeplejersker, pædagoger, ergoterapeuter, diætist, professionsbachelor i sundhed og ernæring og fysioterapeut.
9. Nattevagt	På bostedet er der 2 vågne nattevagter.
